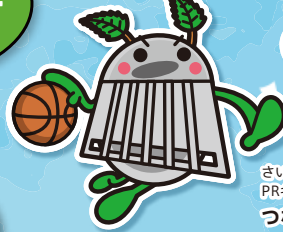




さいたま

けやきひろばで
開催!!

たまーりん



さいたま市
PRキャラクター
つなが竜 ヌウ

SPORTS

みんなでからだをうごかさう!

Festival

2026



2026.5.23 (sat) ~ 24 (sun)

10:00 - 16:00

(一部ブースは11:00~)

※雨天決行(一部コンテンツが中止になる
場合がございます。)
荒天中止

@ Keyaki Hiroba

けやきひろば

さいたまスポーツフェスティバル2026の情報はこち



同日開催

※5/23(土)のみ

KITABUKURO PLAY & MARKET

10:30~16:00 @さいたま新都心公園

最新情報は
こちらから



日程 2026年5月23日(土)・5月24日(日)
10:00~16:00 (一部ブースは11:00~)

場所 けやきひろば・
さいたま新都心駅東西自由通路

入場 無料
(アトラクションにより参加費を
頂戴いたします)

主催 さいたまスポーツフェスティバル実行委員会
共催 さいたま市、埼玉県 / 主管 (株)さいたまアリーナ、(一社)さいたまスポーツコミッション
協力 県民総合スポーツ大会埼玉県実行委員会 / 後援 さいたま市教育委員会

協賛

pal*system
生協 パルシステム

協力

NTT EAST

埼玉縣信用金庫

埼玉りそな銀行
RESONA

武蔵野銀行

YONEX

reynato.tokyo

お問い合わせ

(株)さいたまアリーナ TEL.048-601-1122

(一社)さいたまスポーツコミッション info@saitamasc.jp

さいたまスポーツフェスティバル

検索

22 運動能力測定



スポーツ科学を体験しませんか?スポーツテックを用いた運動能力測定を実施中!自分の強みや課題を数値で可視化します。スポーツをもっと楽しく、もっと分かりやすく。ぜひお気軽にお立ち寄りください!

時 23日(土) 10:00~16:00
24日(日) 10:00~16:00

¥ 無料

申 随時受付

23 地域共創型スポーツウェルネスパーク「身体作り」につながるサッカーエクササイズ



あらゆる世代に各種スポーツスクールやイベントを行う、「LIGARE SPORTS PARK」がココロとカラダを整えるきっかけを提供。身体作りのプロフェッショナルであり、RB大宮アルディージャOBの高瀬優孝さんをゲストに招き、ジャンプやバランスメニューで“脳と身体をつなげる”各種エクササイズを楽しみます。協力:Boost Academy

時 23日(土) 11:00~16:00
24日(日) 11:00~16:00

¥ 無料

申 当日先着受付

24 スポーツプログラミング『ペコリン!PKチャレンジ!』



サッカーPKとプログラミング的思考を組み合わせた体験型アトラクション。シュートタイミング・方向など、3段階のレベルによって戦略を考えながらゴールを目指します!協力:RICE MEET U株式会社

時 23日(土) 11:00~16:00
24日(日) 11:00~16:00

¥ 無料

申 当日先着受付

25 スポーツ整体&ケガの予防相談



膝や腰の痛みを抱える方や運動機能改善をしたい方を対象に、スポーツトレーナー等によるケアやアドバイスを行います。

協力:げんき堂整体院

時 23日(土) 11:00~16:00
24日(日) 11:00~16:00

申 随時受付 ¥ 有料:500円/10分

26 巨大トランポリンでたのしもう!



直径4mの大きなトランポリンがけやきひろばに!空高くジャンプして、大人も子どもも笑顔になろう!ちょっと中で跳ねてみるだけでも体幹トレーニングに!立って、ひざで、おしりで、いろいろな跳び方にもチャレンジしてみよう!

時 23日(土) 10:00~16:00
24日(日) 10:00~16:00

¥ 有料:500円/人(2日間有効)

申 随時受付 ※最終受付は15:30 対象 どなたでも参加可能

他 現地にて利用同意フォームに入力の上、ご参加ください

URL <https://www.shibafu-house.org/>

27 ポッチャ体験



「ポッチャ」というスポーツを知っていますか?ポッチャはパラリンピックの正式競技です。誰でも気軽に楽しめて、奥が深いところがポッチャの魅力!あなたもこの機会に体験してみませんか?

時 23日(土) 10:00~16:00
24日(日) 10:00~16:00

申 随時受付

¥ 無料

28 さいたま市ノーマライゼーション推進ブース



障害のある人もない人も共に暮らす地域社会を目指すノーマライゼーション条例を、パネルや動画で紹介。パラスポーツ用具の展示や体験ミニコーナー、缶バッジづくりも実施しますので、ぜひお気軽にお立ち寄りください。

時 23日(土) 11:00~16:00
24日(日) 11:00~16:00

¥ 無料

申 随時受付

29 反射神経ゲーム



NACK5スタジアム大宮を拠点に運営するスポーツ学童Omiya X Boxです。ブース内では、来場者が気軽に体験できる反射神経ゲームの体験を実施するとともに、スポーツ学童の活動紹介動画を上映します。

時 23日(土) 10:00~15:00
24日(日) 12:00~16:00

¥ 無料

申 随時受付

URL <https://www.omiyaparksoccerstadium.com/oxb>

30 Size Music School presents ミライキッズ子ども無料体力測定



ミライキッズ子ども無料体力測定!25メートル往復走、鉄棒ぶら下がり、両足連続飛び越しにチャレンジ、日本中のミライキッズたちの記録と比べてみよう!対象は未就学児から小学生まで。協賛ブースではプロのミュージシャンからピアノ、ボイトレ、ギター体験レッスンもできるよ!

時 23日(土) 10:00~16:00
24日(日) 10:00~16:00

¥ 無料

申 随時受付

対象 未就学児~小学校6年生



31 2026ツールド・フランスさいたまクリテリウム キックバイクで遊ぼう



小さなお子さまも大興奮!!バランス感覚を育てながら、風を切って走ろう!キックバイクに乗って走り回るアトラクションです。 ※ヘルメットプロテクターの貸出あり ガラポン抽選会もやるよ。さいたまクリテリウムを2026年11月15日(日)にさいたま新都心駅周辺にて開催

時 23日(土) ①10:00~12:00、②13:00~16:00
24日(日) ①10:00~12:00、②13:00~16:00

¥ 無料

申 当日現地で先着順で受付

URL <https://saitama-criterion.jp/>

32 さいたまマラソン2027 子どもかけっこ教室



走るのがもっと楽しくなる!速く走るコツを体験できる特別レッスン!運動が苦手でも大丈夫。みんなでわいわい体を動かして走るのが大好きになる教室です。物販や大会のPRもします。さいたまマラソンは2月14日(日)に開催。

時 23日(土) ①10:00~11:00 ③13:30~14:30
②11:30~12:30 ④15:00~16:00

¥ 無料

24日(日) ×

申 ・事前申込(抽選)
①②各回10組20名(対象:年中~年長とその保護者)
③④各回15名(対象:小学校1~2年生)
・当日受付(全4回分) 9:30~受付開始(先着順)
①②各回5組10名(対象:年中~年長とその保護者)
③④各回5名(対象:小学校1~2年生)

事前申込はこちら▼



URL <https://saitama-marathon.jp/>

33 ボルダリングパーク



新オリンピック種目となったスポーツクライミング!未就学児から大人まで楽しめます!"カラダ"だけでなく"アタマ"も駆使しながら沢山のコースに挑戦してみよう!!

時 23日(土) 10:00~16:00
24日(日) 10:00~16:00

¥ 有料(500円)

申 随時受付

URL <https://bouldering-jol.com/>

34 Holoholo Picnic 2026



Aloha! 2019年に大反響をいただきましたハワイアンイベントHoloholo Picnicが、本年けやき広場に帰ってきました。Holoholoとはハワイ語で散歩。ピクニック気分でも気軽に立ち寄り、フラの魅力やハワイの文化を感じながら、楽しい時間をシェアしませんか?当日は多くのフラダンサーに、ハワイアンミュージシャンも参加して素敵なステージを披露してくれます。またハワイの洋服やグッズのショップも出店!ぜひお気軽にお越しください。

時 23日(土) 10:00~17:00(予定)
24日(日) ×

¥ 観覧無料 申 事前申込



URL <https://www.holoholopicnic.com>
Instagram @holoholo_picnic

35 CULTURE SPECIAL ALL STYLE DANCE BATTLE



U9、U12、U18を対象にしたオールスタイルダンスバトルを開催します。今回は特別ルールで、各コンテンツ予選ソロオーディションをし、選び抜かれた16名がシャッフル!本戦TOP8からは各部門2on2バトルに!ぜひ、ご観覧ください。

時 23日(土) ×
24日(日) 11:00~18:00

¥ 観覧無料

申 事前申込
※参加のお申込みは右記、申込フォームからお願いします。申込〆切5月23日まで



URL <https://et-stage.net/event/NS8xMjE3Mg/>

36 埼玉ライオンズ 車いす走行体験・フリースロー体験



コークンシティ コークン2 コークンひろばにて、車いすに試乗してスラローム等の走行体験やフリースロー体験をします。ワクワクするような、パラスポーツ体験をしよう!

体験会場 コークンシティ コークン2 コークンひろば

時 23日(土) 10:30~12:00、13:00~14:30
24日(日) 10:30~12:00、13:00~14:30

協力:コークンシティ

車いすバスケットボールエキシビジョン会場 けやきひろば

本年、天皇杯で優勝を果たした埼玉ライオンズの選手によるエキシビジョンを3x3BASKETBALL交流大会内で行います。"する・まなぶ"に合わせて日本一のプレーを"見て"迫力を感じてください。

URL <https://www.saitama-lions.com/>

37 再演!スポフェス謎解き!



さいたまスポーツフェスティバル2025でも開催され人気を博した謎解き。ご好評につきスポーツフェスティバルで再演決定!みんなの挑戦お待ちしております。
※キットがなくなり次第終了。
※スポーツフェスティバル2025で開催された「親子謎解きラリー」の再演になります。

時 23日(土) 10:00~16:00
24日(日) 10:00~16:00

申 先着順 ¥ 有料

※画像はイメージです。記載内容は予告なく変更することがございます。

38 さいたまコーヒーマルシェ



沢山のコーヒー店が出店するコーヒーマルシェ!色んな店舗を飲み比べ出来るように各店舗でハーフサイズを用意しています。お子さまも楽しめるキッズドリンクやコーヒー豆の販売もあります。軽食やお菓子をつまみながら、各店自慢のコーヒーを是非お楽しみください!

時 23日(土) 10:00~16:00
24日(日) 10:00~16:00

URL https://www.instagram.com/saitama_coffee_festival/

協賛 パルシステム オリジナルデザート試食会



パルシステムは安全安心な食品や環境に配慮した生活用品などを玄関先までお届けする宅配サービスです。普段は会員にならないと味わえないパルシステムオリジナルのヨーグルトやプリンが無料でお味見出来ます。ご家族一緒にご来場下さい。

時 23日(土) 10:00~16:00
24日(日) 10:00~16:00

申 随時受付 ¥ 無料

URL <https://www.pal-system.co.jp>

1 インラインスケート体験会



インラインスケート体験会チーム「INLINE SKATE JAM CONNECT」です
JAMと一緒に楽しむ、CONNECT=人と繋がるがテーマ
初心者も安心、みんなで楽しくワイワイ滑れます!

時 23日(土) 10:10~16:00
24日(日) 10:10~16:00
料 有料:1,000円
申 当日先着順

2 バーチャルインドアローイング体験
【協力:株式会社スターラインジャパン様】



バーチャルインドアローイングは、陸上でローイングマシンを使って漕ぎ動作を行い、バーチャル空間で競漕(きょうそう)します。日本で体験できる機会はかなり少ないのでぜひブースに遊びに来て下さい!当日は国内外の第一線で活躍するNTT東日本漕艇部も参加します!

時 23日(土) 10:00~16:00
24日(日) 10:00~16:00
料 無料
申 先着順

3 eスポーツ体験



運動習慣のない方でも気軽に楽しく体を動かさせ、スポーツを行うきっかけ作りにもなるエクサゲーム「Fit Boxing 3」が体験できます。ぜひ家族や友達と一緒にご参加ください!
協力:イマジニア株式会社 © Imagineer Co., Ltd.

時 23日(土) 10:00~16:00
24日(日) 10:00~16:00
料 無料
申 当日先着受付

さいたま
SPORTS
Festival
2026

会場案内



タイム
テーブルは
こちら



詳しい
マップは
こちら



「けやきひろばイベント情報」

~けやきは今後もイベント目白押し!~

詳しくは公式HPへ



たまーりん

日時

タイトル

詳細

5/29(金)~5/31(日)

SAITAMA SUPER ニジマスまつり

国内最大級の規模で展開するニジマスのつかみどり・フィッシングイベント。焼いて、味付けて、食べよう!

7/18(土)~7/20(月・祝)

けやきひろば水かけまつり2026
-KEYAKI WATER SPLASH-

夏の風物詩である水かけまつりが今年も開催!
けやきひろばで水を掛け合い楽しもう!

7/31(金)~8/2(日)
8/8(土)・9(日)

盆踊りイベント(タイトル未定)

10数年ぶりにけやきひろばで盆踊りを開催!2週にわたり幅広い年齢層の方々を楽しめる企画を準備中です。(予定)

7~8月(詳細日程未定)

けやきひろば夏休み企画
~夏を感じるカブクワ&音と光の噴水ショー!!~

けやきひろばで初開催!世界のカブクワとふれあえる「カブクワすごいぞ!!!」&音と光の噴水ショーで「涼」を感じよう!