

# さいたま新都心公園

## 歩き方教室

歩き方や姿勢などウォーキングの基礎が学べます！



1月31日(土) 10:00~12:00

場所	さいたま新都心公園 (大宮区北袋町1-190-24) ※お車での来園不可 ※雨天の場合、集会室で開催
講師	NPO法人 埼玉県ウォーキング協会指導員
内容	靴の履き方・歩く姿勢・歩き方・ストレッチ
対象	市内在住、在勤又は在学の18歳以上の方
費用	1,000円(税込)
定員	20名 ※応募者多数の場合は抽選
持物	・参加費 　・紐靴の着用 ・1畳ほどのシート(ストレッチで地面に横になるため)
〆切	1月12日(月)まで
お問合せ	公益財団法人さいたま市公園緑地協会 大和田公園事務所 TEL 048-642-0478 FAX 048-649-5222 <a href="mailto:owadapark@sgp.or.jp">owadapark@sgp.or.jp</a>
	※歩き方の基礎を学んで、令和8年3月28日(土)・29日(日)「さいたマーチ」に参加しよう！

▼お申し込み



### ※個人情報の取扱いについて

教室等の申し込みに係る個人情報については、目的外の利用はいたしません。取扱いは適正に行い、ご本人の同意なく第三者へ開示提供することはありません。(法令等により要求された場合を除きます)当協会の個人情報保護方針は次のアドレスからご確認いただけます。

<https://www.sgp.or.jp/policy#ttl-privacy>