

さいたま新都心公園

歩き方教室

歩き方や姿勢などウォーキングの基礎が学べます！



1月31日(土) 10:00~12:00

- 場 所 さいたま新都心公園 (大宮区北袋町1-190-24)
※お車での来園不可 ※雨天の場合、集会室で開催
- 講 師 NPO法人 埼玉県ウォーキング協会指導員
- 内 容 靴の履き方・歩く姿勢・歩き方・ストレッチ
- 対 象 市内在住、在勤又は在学の18歳以上の方
- 費 用 1,000円(税込)
- 定 員 20名 ※応募者多数の場合は抽選
- 持 物 ・参加費 ・紐靴の着用
・1畳ほどのシート(ストレッチで地面に横になるため)
- メ 切 1月12日(月)まで

お問合せ 公益財団法人さいたま市公園緑地協会 大和田公園事務所

TEL 048-642-0478 FAX 048-649-5222 ✉owadapark@sgp.or.jp

※歩き方の基礎を学んで、令和8年3月28日(土)・29日(日)「さいたまーチ」に参加しよう！

▼お申し込み



※個人情報の取扱いについて

教室等の申し込みに係る個人情報については、目的外の利用はいたしません。取扱いは適正に行い、ご本人の同意なく第三者へ開示提供することはありません。(法令等により要求された場合を除きます)当協会の個人情報保護方針は次のアドレスからご確認ください。

<https://www.sgp.or.jp/policy#ttl-privacy>