

無料体験会

大宮武道館 スポーツフェア 2024 9月21日(土)

キッズダンスの
発表会も
同時開催!



12:10~12:20
(予定)

映画や舞台で活躍している
本物の俳優達による
**殺陣ショー &
演舞開催!**

キッズ柔道体験会

基本的な柔道の礼儀作法、
受け身や技を、楽しく
体験します。

事前
申込



- 会場 柔道場
- 時間 10:30~12:00
- 対象 5歳~15歳
- 定員 30名(先着順)
- 持ち物 動きやすい服装、飲み物
- 講師 大宮少年柔道同好会

みんなでプレーできる 走らない“サッカー” ウォーキングフットボールチャレンジ

事前
申込

サッカー未経験者でも、運動が苦手でも、怖がらずに
プレーできる走らないサッカーです。
ルールを知ってウォーキング
フットボールを楽しもう!

〈主なルール〉

- 走らない
- ディフェンスには行けない
- 接触禁止

- 会場 主道場
- 時間 10:00~11:30
- 対象 小学生以上
※小学生は保護者同伴
※原則親子で同じチームでプレーします
- 定員 50名(先着順)
- 持ち物 室内シューズ、動きやすい服装、飲み物
- 講師 フットサル大宮、大宮アルディージャ普及部コーチ



※実際の会場は室内です。
※写真はイメージです。



体組成測定会 健康・運動相談会

さいたま市立病院スポーツ医学総合
センターの武田医師と理学療法士に
よる、体組成測定会と健康・運動相
談会を行います。

当日
申込

- 会場 剣道場
- 時間 10:00~12:30
- 協力 さいたま市立病院



たて “殺陣”侍体験

事前
申込

時代劇にある「殺陣」を安全に
かっこいい構えや、刀捌きをお伝えし
ます。襲う役、襲われる役と両者の立
ち回りができるまでになります。
最後にはみんなで協力して演技して
一つのシーンを作り上げます。

- 会場 剣道場
- 時間 10:30~12:00
- 対象 小学生以上
- 定員 15名(先着順)
- 持ち物 動きやすい服装、飲み物
- 講師 一般社団法人活人無双流阿部道場



親子ヨガ体験会

筋肉をほぐし緩め、親子で基本的
なヨガのポーズを
とっていきます。

- 会場 柔道場
- 時間 9:15~10:15
- 対象 5歳以上の子ども
とその保護者
- 定員 15組(先着順)
- 持ち物 動きやすい服装、飲み物
- 講師 Norika先生

事前
申込



大宮武道館
スポーツフェア
お申込
お問合せ先

申込開始9月1日(日)9:00~

大宮武道館 埼玉県さいたま市見沼区堀崎町12-36
(受付時間9:00~21:00)

電話:048-687-0100

各種スポーツ教室
情報はこちら ▶

