



リニューアルオープンイベント



# 大宮武道館 de 笑顔つながる スポコエス

おいでよ!  
大宮武道館

5月3日(水・祝)

さいたま市大宮武道館

埼玉県さいたま市見沼区堀崎町12-36

アクセス 東武アーバンパークライン 大和田駅から徒歩13分。七里駅から徒歩15分。

入場・体験  
無料



オープニング  
セレモニー

## SAMによる ダレデモダンス

小さなお子さまから「立つ」「歩く」といった機能の低下を感じている方まで、誰もが無理なくリズムに合わせて身体を動かす楽しさに出会えるダンスを行います。医師や理学療法士の監修のもと、安全性と運動性を兼ね備えた認知症予防にも効果的なプログラムを実施します。

10:30～12:30 (受付 10:00)

講師 SAM氏 ダンサー・ダンスクリエイター

対象 3歳以上 ※車いすの方可。介助が必要な方は同伴者といっしょにご参加ください。



## 講演 東京2020大会を経て そして共生社会の実現に向けて

かつて射撃選手として3度のパラリンピックに出場し、日本オリンピック委員会理事の田口氏に東京パラリンピックに関わった経験や田口氏が描く共生社会についてお話しいただきます。

13:30～14:30 (受付 13:00)

講師 田口 亜希氏

公益財団法人日本財団バラスポーツサポートセンター  
日本パラリンピック委員会運営委員、日本オリンピック委員会理事

対象 小学生以上 定員 60名(先着)



## RIZINキッズ 格闘技体験教室



13:30～15:00 (受付 13:00)

対象 小学生

定員 20名(先着)



## 女性のための護身術

13:30～15:00 (受付 13:00)

講師 倉持 千代子氏

公認五段、三級資格審査員、埼玉県空手連盟理事

対象 中学生以上の女性

定員 20名(先着)



## スポーツ整体・ 怪我の予防相談ブース



10:00～15:00 ※当日予約

※12:00～13:00は除く

主催：さいたま市大宮武道館  
(指定管理者 株式会社サイオー、(一社)さいたまスポーツコミッション)  
協力：一般社団法人ダレデモダンス、公益財団法人日本財団バラスポーツサポートセンター、RIZIN FIGHTING FEDERATION、げんぎ堂整体院、NPO法人フードバンク埼玉、NPO法人さいたまユースサポートネット、株式会社ecommit

申込開始 4月4日(火) 9:00～

事前予約、詳細はこちら

大宮武道館



# フードドライブにご協力ください!

フードドライブとは、ご家庭に保管されたままの食品を提供いただく取り組みです。  
お持ちいただいた食品は“NPO法人フードバンク埼玉”を通じて、“NPO法人さいたまユースサポートネット”へお届けし、さいたま市見沼区にある貧困をはじめとする様々な困難のある子ども・若者たちに対し、スポーツを含む多様な活動のサポートに役立てます。

## 対象食品

- 賞味期限が明記され、かつ2か月以上残っているもの
- 常温で保存が可能なもの（※生鮮食品、冷凍食品は受け入れできません）
- 未開封であるもの
- 破損で中身が出ていないもの

**回収日** 5月3日(水・祝) 10:00~15:00

スポーツを通じたSDGsへの取り組み

## 寄付していただきたい食品例

- 穀類(お米、麺類、小麦粉)
- 保存食品(缶詰、瓶詰等)
- インスタント食品、レトルト食品
- ギフトパック(お歳暮、お中元等)
- 調味料各種、食用油
- 乾物(ふりかけ、お茶漬け、のりなど)
- お菓子



# リユース品の回収&譲渡会

スポーツを通じたSDGsへの取り組み

リユースとは、誰かが不要と判断したものを、まだ価値を見出してくれる方につなぐことです。「自分はもういらないけど、まだ十分に使えるもの」をリユースしませんか?大宮武道館が無償で引取り、株式会社ecommitを介して次の担い手に繋がります。

**回収日** 5月3日(水・祝) 10:00~15:00

**譲渡会** 5月3日(水・祝) 11:00~15:00

## お持ち込みいただくときの注意点

- まだ十分に使えるか
- 壊れや汚れ、欠品、カビ、サビはないか
- 持込できるものか

リユース品持ち込みの基準はこちら▶



## ○ 持ち込みできるもの

スポーツ用品、食器・キッチン用品、工具、雑貨、家電(製造7年以内)、おもちゃ・ゲーム機器、衣類(婦人・紳士・子ども服)  
※必ず基準をご確認の上、お持ちください。

## × 持ち込みできないもの

家電リサイクル対象品等(冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、エアコン、テレビ、電子レンジ等)、蛍光灯・電池類、パソコン、携帯電話、スマートフォン、タブレット、危険物類(油、火薬類の発火物、燃料缶)、土・がれき、液体等

# ツール・ド・フランスさいたまクリテリウムPR展示

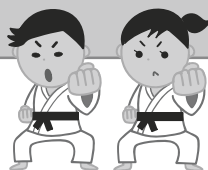
## 新型コロナウイルス感染症対策について

- 万全な体調管理のもと参加してください。
  - 以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせてください。
    - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
    - ・政府が定める所定の期間内に入国制限、入国後の経過観察時期を必要とされている国、地域等からの入国者との濃厚接触がある場合
- ※必要に応じて感染症対策等の実施内容を変更する場合がございます

お問い合わせ先▶ 大宮武道館 **048-687-1011** 受付時間 **9:00~21:00** (3月は9:00~17:00)

## お知らせ

### 4月 新規開講! 「空手教室」



対象年齢 **5歳~**

曜日 **木曜・土曜(初心者)**

時間 **木曜 1部 17:30~19:00 / 2部 19:15~20:45 土曜 9:15~10:45**

日程・参加費は大宮武道館HPでご確認いただけます。

その他、ヨガ・ピラティス・健康体操等スポーツ教室を多数開催しております! お気軽にお問い合わせください! 大宮武道館 TEL: 048-687-0100 (教室専用)