

女子中学生対象

サッカーから自分の運動パフォーマンスを見てみよう！

# 第9回 「スマイルプロジェクト」

参加費無料  
初心者大歓迎

## 市立浦和南高校

# Urawa Minami High School



URAWA  
REDS



Heart-full Club

ハートフルクラブ  
コーチも参加！

# 2.1

15:00 ~ 17:00

○ 参加申込用QRコード  
(第9回合同練習会)



【締切】令和2年1月27日(月)

定員 **80名** お申し込みは  
お早目に！

【主催】さいたま市

【主管】一般社団法人さいたまスポーツコミッション

さいたま市サッカー協会

【協力】浦和レッドダイヤモンズ、大宮アルディージャ

NTTデータ経営研究所、NTTコムウェア



Enjoy Football Saitama City  
さいたま市サッカー協会



URAWA REDS



OMIYA  
ARDIJA

NTTData  
Trusted Global Innovator



NTT COMWARE



SAITAMA  
Sport  
Schule

注意事項は裏面参照

# 【お願い】保護者の方と一緒にしっかりと読んでください。

## 活動詳細

- ① 開催日時 : 令和2年2月1日(土) 15:00~17:00 【集合】14:50
- ② 練習会場 : 市立浦和南高校 人工芝サッカー場 (さいたま市南区辻6-5-31)
- ③ 参加対象 : 中学生年代の女子生徒 (定員80名程度)
- ④ 交通手段 : 原則徒歩及び公共交通機関 (電車・バス) を利用してください。
- ⑤ 活動内容 : 講習会形式の練習会、交流試合
- ⑥ 持ち物 :

- サッカーのできる服装 (練習着や学校の体育着など)、タオル
- トレーニングシューズ (ポイント取替え式サッカー用スパイクは不可)
- サッカーボール (持っていない方は無料で貸出します)
- 飲み物 (「**お水**」をご用意ください。スポーツドリンク・お茶等を持参して頂いた場合、芝生保護のため、グラウンド内で飲むことはご遠慮ください。)

※念のため、水分は多めにご注意ください。

- 着替え (汗をかきまますので、運動後の着替えをご用意ください。)

- ⑦ 申込方法 : 下記QRコードを読み取り、申し込みをしてください。

【締切】令和2年1月27日(月) 17:00まで



○ 参加申込用QRコード  
(第9回合同練習会)

## 注意事項

### A) 交通手段について

保護者の責任のもと、車での送迎は可と致しますが、自動車での事故等については一切責任を負いません。なお、交通費は自己負担となります。

### B) 保険について

合同練習会の活動中の事故・ケガ等については、「全国市長会損害保険」及び公益財団法人スポーツ安全協会の「スポーツ安全保険」の範囲内での補償となります。

万が一、補償外の理由でケガ等を負ってしまった場合には責任を負いません。

### C) ウェアラブルデバイスの活用について(さいたまスポーツシュレ事業)

今回の合同練習会において、中学生年代の女子生徒における競技力向上及び健康維持を目的として、ICTを活用した取り組みを実施致します。その際に、心拍数や位置情報等の運動データを得るウェアラブルデバイスを着用して頂く場合がございます。

なお、ウェアラブルデバイスが身体に影響を与えることはなく、普段通りサッカーに取り組んで頂くことができますので、ご安心ください。

お問い合わせ先 : **さいたまスポーツコミッション (TEL) 048-762-8473**