令和2年５月15日

「選手といっしょに体を動かそう」動画コンテンツ配信について

一般社団法人さいたまスポーツコミッション（本社：埼玉県さいたま市 会長：池田純）は、プライドリームス埼玉※をはじめとする埼玉県に拠点を置くスポーツクラブ、アスリートの協力を得て、外出を自粛されている多くの市民、県民の皆様に、体を動かすことで得られるスポーツの力で少しでも元気になっていただくことを主旨に下記の運動コンテンツ動画を配信いたします。

この企画は、「スポーツで埼玉を元気に！」のキャッチフレーズで、埼玉県内の９つのスポーツ団体が活動している「プライドリームス埼玉」の選手を中心に、地元のアスリートとともにこの難局を乗り越えようという思いを込めたものです。

この動画コンテンツは、特設サイトにて随時配信していきます。
ぜひアスリートのメッセージといっしょに動画をご覧いただき、運動不足の解消、心身のリフレッシュにご活用ください。

【企画概要】

■動画タイトル　選手といっしょに体を動かそう

■内容　①アスリートによるラジオ体操動画
②アスリートによる競技スキルの紹介や
トレーニング紹介動画

■配信開始日　令和２年５月15日（金）　13：30~

■特別協力　埼玉県、さいたま市、プライドリームス埼玉、
浦和レッドダイヤモンズ、浦和レッズレディース、大崎電気ハンドボール部、
大宮アルディージャ、埼玉西武ライオンズ、埼玉ブロンコス、
ちふれASエルフェン埼玉、埼玉上尾メディックス、戸田中央総合病院メディックス、
T.T彩たま、さいたまディレーブ　ほか

■主催　一般社団法人さいたまスポーツコミッション

選手といっしょに体を動かそう特設サイト
https://saitamasc.jp/exercise

※プライドリームス埼玉とは、埼玉県を代表するスポーツチームによって2010年3月に設立。競技種目の枠を超えて大同団結して事業を行っている。
さいたまスポーツコミッションはその事務局を担う。

本リリースに関するお問い合わせ
一般社団法人さいたまスポーツコミッション
TEL：048-762-8476（経営管理課　山田・小林）
FAX：048-762-8474　メール：info@saitamasc.jp